

使える！ 健康教育・労働衛生教育

55選

CONTENTS

はじめに 3

第1部

総論

7

より素敵な講話にするための4つのプロセス	8
健康教育の評価について	11

第2部

教育テーマ編

15

《健康教育》の場面

1	メタボリックシンドローム	16
2	健康診断結果の読み方	22
3	がん検診の受け方	28
4	運動指導	34
5	食事指導	40
6	アルコール対策	46
7	禁煙するために	52
8	快適な睡眠のために	58
9	睡眠時無呼吸症候群への対策	64
10	夜勤・交替制労働者	70
11	母性健康管理	76
12	海外派遣労働者	82
13	高齢労働者の健康管理	88
14	新入社員教育	94
15	ストレスマネジメント	100
16	リラクゼーション	106
17	認知再構成法（認知行動的アプローチ）	112
18	職場のうつ	120
19	花粉症の対策	126
20	インフルエンザの予防	132
21	熱中症の対策	138
22	食中毒	144

23	AIDSの基礎知識	150
24	ウイルス性肝炎の理解	156

《管理監督者教育》の場面

25	新任管理監督者教育	162
26	部下の不調への気づき方	168

《管理監督者教育または衛生委員会》の場面

27	安全配慮義務とは	174
28	健康診断 事後措置	180
29	ストレスチェック	186
30	職場復帰支援	192
31	メンタルヘルス不調と労災認定	198
32	個人情報管理	204
33	長時間労働と健康影響	210
34	がん等の有病者の就業支援	216

《衛生委員会》の場面

35	衛生委員会の役割	222
36	労働安全衛生マネジメントシステム	228
37	リスクアセスメント	234
38	化学物質のリスクアセスメント	240
39	受動喫煙防止対策	246
40	心の健康づくり計画の立て方	252
41	結核対策	258
42	新型インフルエンザ等の新興感染症への備え	264
43	作業環境測定の実用性	270
44	非正規雇用と安全衛生	276

《労働衛生教育》の場面

45	ストレスチェックを利用した職場環境改善	282
46	SDSの理解と活用	288
47	保護具の正しい使用法	294
48	正しいVDT作業	300
49	腰痛対策	306
50	騒音対策	312
51	粉じん対策	318
52	有機溶剤	324
53	放射線による健康影響	330
54	BLSとAEDの使い方	336
55	外傷への応急処置	342